



# ABONNEMENT ANNUEL 2024-2025

TROIS  
CENTRES  
D'ACTION  
BÉNÉVOLE,  
UNE SEULE  
PORTE  
D'ENTRÉE

VOUS  
ÊTES UN  
ORGANISME  
RECONNU  
DE LA  
VILLE DE  
QUÉBEC ?

## Description de l'Alliance Action Bénévole

Les Centres d'action bénévole Aide 23, du Contrefort et de Québec s'unissent pour définir une offre commune pour vous faciliter : que ce soit en vous mettant en relation avec les bons bénévoles, en vous fournissant des outils et des conseils adaptés, en vous offrant des formations ou encore de l'accompagnement personnalisé.

Chacune des trois parties de cette alliance demeure une entité indépendante et conservera son unicité par ses autres services offerts, notamment l'aide directe à la population vulnérable.

## Organismes reconnus par la Ville de Québec

**L'abonnement au forfait BRONZE vous est offert gratuitement !**

Un rabais de 60\$ sera appliqué si vous choisissez le forfait ARGENT ou OR !

En plus des avantages offerts, votre équipe (salariés et bénévoles) pourra participer à des formations gratuites. Surveillez le calendrier distribué par votre responsable de la Ville de Québec !

# FORFAIT BRONZE

60\$  
par année

## ..... **Service de jumelage de bénévoles**

Vous aurez un accès déverrouillé du formulaire « JE CHERCHE DES BÉNÉVOLES » de notre site Internet vous permettant de créer une demande en ligne.

### **Notre équipe :**

- Assure la rédaction de l'annonce ;
- Publicise celle-ci sur nos différentes plateformes (notamment notre infolettre envoyée à plus de 3000 citoyens désireux de s'impliquer bénévolement) ;
- Recueille les réponses des candidats manifestant un intérêt ;
- Transmet les coordonnées de ceux-ci à l'organisme demandeur (délais moyen de 2 semaines).

## ..... **Formations privées et de groupe, à tarif préférentiel**

Voir le Catalogue de formations disponibles en annexe

## ..... **Service-conseil**

Accès à du soutien personnalisé par nos conseillers experts en gouvernance des organisations et en soutien aux ressources humaines. La durée moyenne du service-conseil est d'un heure trente.

- La gestion de bénévoles et la gestion de conflits des bénévoles ;
- Les bonnes pratiques de gestion : ressources humaines, ressources financières et matérielles, ressources administratives et en gouvernance ;
- L'accompagnement dans une planification stratégique, dans la rédaction du cadre de gouvernance, des règlements généraux, etc.

## ..... **Partage d'outils utiles en lien avec l'action bénévole**

Des outils tels que : modèle type de règlements généraux, cadre de gouvernance et accord de bénévolat, guide d'entrevue pour les gestionnaires de bénévoles, fiche autoévaluation de la satisfaction des bénévoles et fiche d'autoévaluation des bénévoles pour les gestionnaires sont mis à votre disposition.

## ..... **Accès gratuit au Carrefour communautaire (Place Fleur de Lys)**

Afin de faire connaître votre organisme, rencontrer de futurs bénévoles ou célébrer un événement avec la communauté, le Carrefour communautaire FDL est à votre disposition ! Pour plus d'informations ou pour réserver : <https://bit.ly/3Te2AF0>

## ..... **Utilisation gratuite de la plateforme de reconnaissance de bénévole Exp+.**

# FORFAIT ARGENT

120\$  
par année

..... **Tous les droits et privilèges décrits dans le forfait BRONZE**

..... **Programme d'assurances collectives**

Les membres peuvent faire partie du programme d'assurances collectives du CAB de Québec. L'avantage? Obtenir des assurances collectives à moindre coût pour de petites équipes de travail. Pour plus d'information, [cliquez ici](#).

..... **Accès à une salle de réunion en location, à un prix de membre avantageux**

Située dans les bureaux du CAB de Québec, la salle peut accueillir jusqu'à 10 personnes au maximum. Le tarif membre est de 25\$ l'heure.

# FORFAIT OR

180\$  
par année

..... **Tous les droits et privilèges décrits dans le forfait BRONZE et ARGENT**

..... **Création et diffusion de trois publications commanditées sur la page Facebook de l'Alliance Action Bénévole**

Pour une durée de 5 à 7 jours et d'une valeur de 15\$ chacune, taxes en sus.

..... **Affichage personnalisé au local du carrefour communautaire de la Place Fleur de Lys**

L'organisme doit fournir le matériel qui sera affiché au carrefour communautaire.

..... **Ajout de 2 publications Facebook de votre présence au CC**

# CRITÈRES D'AMISSIBILITÉ

## **Qui peut devenir un organisme membre de l'Alliance Action Bénévole?**

Toute corporation, association ou organisme sans but lucratif légalement constitué(e), ayant des buts et des objectifs compatibles à ceux des Centres d'action bénévole, peut devenir membre corporatif à la condition de satisfaire aux critères d'admissibilité.

## **Procédure à suivre pour devenir un organisme membre :**

- Contacter la responsable des services aux organismes (RSO) de votre secteur (voir dans la section portant sur l'équipe de travail) et demander à devenir un organisme membre de l'Alliance Action Bénévole;
- L'adhésion consiste à être membre de votre CAB attitré, en fonction de votre territoire, avec les pouvoirs qui lui sont conférés par les règlements généraux de son organisation, suite à l'approbation de votre candidature;
- Accepter et s'engager à respecter la loi, l'acte constitutif, la vision, la mission, les valeurs, les orientations, les règlements généraux et les politiques du CAB associé à son territoire;
- Acquitter la cotisation annuelle exigible, selon le forfait choisi.

## L'ÉQUIPE DE DIRECTION



**Louis Lemieux**, CAB Contrefort  
418 622-5910, poste 221  
direction@cabducontrefort.quebec



**Manon Chouinard**, CAB Aide23  
418 663-0995, poste 104  
mchouinard@cabaide23.org



**Catherine Montour**, CAB de Québec  
418 681-3501, poste 229  
dg@cabquebec.org



**Magali Lavoie**, CAB Contrefort  
RSO du secteur 1  
418 622-5910, poste 230  
actionbenevole@cabducontrefort.quebec



**Éric Bérubé**, CAB Aide23  
418-663-0995, poste 102  
eberube@cabaide23.org



**Monica Escalante**, CAB de Québec  
RSO du secteur 3  
418 681-3501, poste 221  
cabq@cabquebec.org

## L'ÉQUIPE DES RESPONSABLES AUX ORGANISMES (RSO)

# CARTE DES SECTEURS





**Alliance  
Action Bénévole**

# LA RÉFÉRENCE POUR LE BÉNÉVOLAT DANS LA GRANDE RÉGION DE QUÉBEC

[action-benevole.ca](http://action-benevole.ca)  
[info@action-benevole.ca](mailto:info@action-benevole.ca)